

№ 65/2004	4 день	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	60	5,34	5,40	10,80	33,00	0,03	4,50	-	0,10	13,14	11,00	10,80	0,18
ТТК № 22		БИТОЧКИ РЯБУШКА С ОВОЩАМИ (ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ)	75/15	11,52	6,04	21,78	178,88	0,09	0,00	0,00	0,00	100,61	177,75	0,72	0,34
№ 312/2017		ПИОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	3,09	8,28	22,00	172,00	0,16	7,94	0,08	3,00	47,81	98,84	8,00	0,00
ТТК № 1		ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,20	-	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	-	-	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	-	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
		Итого:	110	23,43	20,16	92,04	554,88	0,34	16,19	0,08	3,61	180,28	327,31	33,22	1,42
№ 338/2017	5 день	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8,00	-	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03
№ 67/2017		ВИНЕГРЕТ ДАРЫ ОСЕНИ	60	1,16	4,30	4,72	75,06	0,05	5,78	0,00	0,40	18,74	42,03	11,72	0,50
ТТК № 27		КОТЛЕТЫ КРЕСТЬЯНСКИЕ С ПРИПУЩ.	75/15	9,18	6,06	9,42	180,98	0,06	3,43	0,02	0,23	30,83	94,76	15,60	0,89
№ 173/2017		КАША ВЯЗАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150/5	6,66	9,02	34,00	170,00	0,29	-	-	0,52	37,35	170,55	44,55	1,10
ТТК № 13		ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	1,52	1,35	15,90	81,00	0,04	1,33	0,16	-	136,60	92,80	5,40	0,11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	-	-	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	-	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
		Итого:	310	22,20	21,57	95,15	669,04	0,52	18,54	0,18	1,69	248,28	430,64	93,47	3,33
№ 47/2017	6 день	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	2,60	5,06	4,94	56,00	0,01	5,18	-	1,38	25,28	18,61	8,62	0,01
392/2017		ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ	180/5	19,00	11,20	32,40	306,90	0,15	0,40	0,00	1,18	22,00	115,40	33,50	0,90
ТТК № 17		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,60	2,67	29,20	155,00	0,03	1,47	-	-	158,67	132,00	29,33	2,40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	-	-	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	-	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
		Итого:	310	28,48	19,37	90,30	632,90	0,24	7,05	0,00	3,00	214,71	298,23	78,65	4,01

		Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори йность,	Витамины В1, мг	Витамины С, мг	Витамины и А, мг	Витамины и Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	Fe, мг
		2-ая неделя													
		1 день													
№ 338/2017		ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,10	0,06	16,00	-	0,20	34,10	11,00	13,05	0,30
№ 25/2004		САЛАТ СТЕПНОЙ	60	1,29	4,96	7,12	78,30	0,10	10,40	0,00	0,06	24,24	46,98	14,04	0,61
ТТК № 9		ФРИКАДЕЛЬКИ ОСОБЫЕ В СОУСЕ	55/50	8,33	7,74	3,19	175,00	0,03	0,65	0,10	1,26	100,53	110,07	0,08	1,00
№ 173/2017		КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ	150/5	3,600	7,000	29,000	193	0,292	0	41,000	0,518	27,352	180,553	104,550	3,501
ТТК № 1		ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,20	-	13,70	56,00	0,01	3,75	-	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	-	-	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	-	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
		Итого:	110	16,70	20,14	76,77	617,30	0,48	14,80	41,10	2,35	170,85	377,32	132,37	6,01